



Sölvesborgs Gym & Fitness

Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för Sölvesborgs Gym & Fitness lämnar härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2023.

Årsmötet äger rum söndagen den 24/3 kl. 14.00 i Möllebackens matsal.

Styrelsen har under året bestått av:

Thomas Johansson – **Ordförande.**

Emmy Kraft – **Kassörombud. Medlemsansvarig.**

Lena Tkaczyk – **Dopingansvarig/Instruktörsansvarig. Lokalansvarig.**

Christoffer Karlsson – **Utrustningsansvarig/Inköpsansvarig**

Anton Persson – **Inköpsansvarig**

Kenneth Sjö Dahl – **Sekreterare.**

Revisorer - Claes Bringsjö
Stefan Nilsson

Valberedning -
Ulf Borgström
Frida Jörnkrants



Sölvesborgs Gym & Fitness

Verksamhetsåret 2023 har föreningen haft som mål att höja standarden på gymmet. Både vad gäller utrustning, hygien och trivsel. Därför har det under året lagts resurser på att köpa in nya redskap samt att höja hygien och trivsel på gymmet. Samt betona det ansvar som varje medlem har vid träning. Ett viktigt mål har varit att minska föreningens administrativa kostnader.

- Lena Tkaczyk har varit instruktör under året.
- Lotta Pernebjerg har under 2023 skött städningen.
- Medlemskontroller har genomförts vid flertal gånger.
- Vid utgången av 2023 har föreningen ca. 530 medlemmar.
- Under 2023 har styrelsen haft nio protokollförda möten.
- Styrelsen har aktivt arbetat mot doping.
- Informationsmaterial om doping har satts upp på gymmet.
- Hemsidan har uppdaterats.
- Träningsmaskiner och redskap har fortsatt att förnyas.
 - Nytt löpband har köpts in.
 - Kryssdrag har köpts in.
- Duschutrymmena hos herrarna har byggts om.
- Verksamheten bedrivs sedan 2003 på Tredenbergsvägen 15 i Sölvesborg.
- Marknadsföring genom Facebook, Instagram mm
- Larmet har uppdaterats
- Vi har haft öppet hus en dag under hösten.



Sölvesborgs Gym & Fitness

Under 2023 har styrelsen haft som mål att gymmet ska vara en trygg och säker träningsplats. Därför har hygien, rengöring och det personliga ansvaret haft en avgörande betydelse.

Omklädning av trasiga bänkar och dynor.
Målet har också varit att göra träningslokalerna mer attraktiva.

Styrelsen har under året kvalitetssäkrat administrativa rutiner ex, postgång, kopierat nycklar, koder till olika system m.m.

Alla avtal med olika leverantörer o samarbetspartners har gått igenom.

Fortsatta mål och visioner för 2024 är att göra lokalerna mer kreativa och tilltalande samt att göra medlemsförsäljningen enklare samt fortsatt rengöring och att varje medlem tar ansvar vid träning.

Vi inom styrelsen tackar för förtroendet under 2023.

Ordförande

Thomas Johansson

Ledamot

Christoffer Karlsson

Sekreterare

Kenneth Sjödahl

Ledamot

Anton Persson

Ledamot

Lena Tkaczyk

Ledamot

Emmy Kraft



Sölvesborgs Gym & Fitness

Namn
Sölvesborgs Gym & Fitness

Adress
Tredenborgsvägen 15

Postnr.
294 35

Postort
SÖLVESBORG