

Sölvesborgs Gym & Fitness

Mötesprotokoll

Styrelsemöte

Tid: tisdagen den 20/1 2026 kl. 18.00

Plats: Gymmet

Närvarande: Thomas, Lena, Ali, Anton, Robin, Anneli och Kenneth.

- § 1 Mötets öppnande.**
Ordförande hälsade alla välkomna och förklarade mötet öppna.
- § 2 Godkännande av dagordning.**
Dagordningen lästes upp och godkändes.
- § 3 Val av justeringsperson.**
Anneli
- § 4 Föregående mötesprotokoll.**
Gick igenom från den 18/11 2025.
- § 5 Inkomna skrivelser.**
Inga inkomna skrivelser.
- § 6 Ordförande**
- Medlemskap i Styrkelyftsförbundet.**
Kostar 5000 kr per år.
Styrelsen beslutar att avvakta med medlemskap i Styrkelyftsförbundet.
- Kardiorummets träningsrum.**
FF insyn genom glasrutorna.
Förslag på att sätta upp dekalerna på de tomma glasrutorna.
Styrelse beslutar att sätta upp dekalerna.
Thomas beställer dekalerna.
- Soffa är installerad i köket.**
Annika Thoren får som betalning för soffan ett års medlemskap i föreningen.

Sölvesborgs Gym & Fitness Mötesprotokoll

-Laddning av batterier.

Henrik Thoren får 10 månaders medlemskap för detta.

-Herrarnas omklädningsrum.

Bänkarna är i dåligt skick.

Anton går igenom bänkarna.

-Ventilationssystemet.

Styrelsen är tillfreds med nuvarande system.

-Spellistor.

Anton går igenom nuvarande spellistor.

-Årsmöte.

Styrelsen beslutar att ha Årsmöte söndagen den 29/3 kl. 14.00 i

Möllebackens matsal.

Lena bokar Möllebackens matsal.

Kenneth beställer smörgåstårter.

Anton lägger ut på sociala medier om årsmötet.

Anneli sätter upp anslag om årsmötet på gymmet.

-Styrelsen beslutar att gå ut och äta med respektive fredagen den 27/3

Kl.18.30.

Anneli bokar Peps.

-Stadgar.

Robin tar upp om att föreningens stadgar behöver uppdateras.

Robin skickar ut till styrelsen RF: stadgemall för idrottsföreningar.

Styrelsen får diskutera detta vid nästa styrelsemöte.

-Nycklar till kontoret.

Styrelsen diskutera olika låssystem.

Robin tar fram förslag på låssystem till nästa styrelsemöte.

Sölvesborgs Gym & Fitness Mötesprotokoll

§ 7 **Kassörens rapport**

Föreningens konton

- konto 637,000 tkr
- Transaktionskonto 60,000 tkr.

Thomas har gjort en sammanställning på fasta kostnader/mån för Sölvesborgs Gym o Fitness. Det är 60,481 kr

§ 8 **Dopingansvarig/Instruktörsansvarig**

Inga instruktioner.

§ 9 **Medlemsansvarig**

-655 medlemmar,

§ 10 **Lokalansvarig**

-Styrelserummet behöver åtgärdas.

Anneli kommer att göra en genomgång och komma med förslag vad som kan göras.

§ 11 **Utrustningsansvarig.**

-Armbrytningsbord.

Ali föreslår inköp av ett bord. Kostar 5000 kr inkl. moms.
Styrelse beslutar att avvakta med inköp.

§ 12 **Inköpsansvarig**

-Medicinbollar. Två st. har köpts in.

-Motionscykel. Förslag på inköp av motionscykel.

Anton tar fram olika förslag på motionscyklar och skickar ut till styrelsen.

Styrelsen beslutar om inköp av en motionscykel.

Sölvesborgs Gym & Fitness Mötesprotokoll

-Två skivstänger.

Styrelsen beslutar att köpa in två skivstänger.

Anton beställer.

§ 13 Övriga frågor

-Nödutgången i Kardiorummet.

Är delvis blockerad av en trappmaskin.

Styrelsen får titta på detta.

-Städning.

Styrelsen beslutar att tillsammans städa söndagen den 22/2 kl. 09.00.

§ 14 Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte **tisdagen den 24/2 2026 kl.18.00**

§ 15 Avslutning

Ordförande

Sekreterare

Justerare

Thomas Johansson

Kenneth Sjödahl

Anneli Thelander