

# RF:s STADGEMALL FÖR IDROTTSFÖRENINGAR

(Fastställd av Riksidrottsstyrelsen den 20 januari 2026).

## Innehåll

RF:s STADGEMALL FÖR IDROTTSFÖRENINGAR .....	1
Stadgar för Sölvesborgs Gym & Fitness .....	2
1 kap Allmänna bestämmelser .....	2
1 § Ändamål .....	2
2 § Föreningens namn m.m.....	2
4 § Beslutande organ.....	2
5 § Verksamhets- och räkenskapsår .....	2
6 § Firmateckning .....	2
7 § Stadgeändring.....	3
8 § Tvist/skiljeklausul.....	3
9 § Upplösning av föreningen.....	3
2 kap Föreningens medlemmar .....	3
1 § Medlemskap .....	3
2 § Medlems skyldigheter och rättigheter .....	4
3 § Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten .....	4
4 § Utträde .....	4
5 § Uteslutning m.m.....	5
6 § Överklagande.....	5
7 § Medlemskapets upphörande.....	5
2 kap Årsmöte .....	5
1 § Tidpunkt och kallelse.....	5
3 kap Valberedning .....	8
1 § Sammansättning.....	8
2 § Åligganden.....	9
4 kap Revision .....	9
1 § Revisorer och revision .....	9
5 kap Styrelsen.....	9
1 § Sammansättning.....	9
2 § Styrelsens åligganden .....	10
3 § Kallelse, beslutsförhet och omröstning .....	10
4 § Överlåtelse av beslutanderätten .....	11
6 kap Övriga föreningsorgan.....	11
1 § Sektioner och kommittéer .....	11
2 § Instruktioner .....	11
3 § Budget och verksamhetsplan .....	11

# Stadgar för Sölvesborgs Gym & Fitness

Stadgarna ändrades senast den 2026-03-01

## 1 kap Allmänna bestämmelser

### 1 § Ändamål

Föreningen ska bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund" (1 kap. RF:s stadgar, **bilaga 1**).

Föreningen ska bedriva följande idrotter:  
Styrkelyft, allmän styrketräning och härtill angränsande aktiviteter  
med särskild inriktning att:

motverka all form av diskriminering samt aktivt verka för en dopingfri idrott.

### 2 § Föreningens namn m.m.

Föreningens fullständiga namn är  
Sölvesborgs Gym & Fitness

Föreningens organisationsnummer är  
836201 - 0996

Föreningen har sin hemort i  
Sölvesborgs kommun.

### 3 § Sammansättning, tillhörighet m.m.

Föreningen består av de fysiska personer som har beviljats  
medlemskap i föreningen.

Föreningen ska verka för att styrelsen, valberedningen, kommittéer  
och andra organ får sådan sammansättning att mångfald inklusive  
jämförbarhet mellan kvinnor och män nås.

### 4 § Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och  
styrelsen.

### 5 § Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m  
den 1 januari t.o.m den 31 december.

### 6 § Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen gemensamt.

Styrelsen har rätt att delegera firmateckningsrätten till två  
styrelseledamöter gemensamt eller till en eller flera särskilt utsedda  
personer.

Den som genom delegation fått fullmakt att företräda föreningen  
ska återrapportera till styrelsen.

## **7 § Stadgeändring**

Förslag till ändring av stadgarna får lämnas skriftligen av både medlem och styrelsen.

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet lämnade röster.

## **8 § Tvist/skiljeklausul**

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild medlem, funktionär, förening, IdrottsAB, SDF, Distrikt, SF, RF, Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB (ADSE) får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i SF:s eller RF:s stadgar, avgöras enligt ett av RS fastställt reglemente för Idrottens skiljenämnd.

Talan måste anhängiggöras senast inom två år från tvistens uppkomst.

## **9 § Upplösning av föreningen**

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet lämnade röster.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges dels att föreningens tillgångar ska användas till ett av föreningen bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. ska arkiveras t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

# **2 kap Föreningens medlemmar**

## **1 § Medlemskap**

Alla personer som vill stödja föreningens ändamål har rätt att beviljas medlemskap. Ansökan om medlemskap får nekas endast om den sökande inte uppfyller föreningens stadgar eller det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens verksamhet eller ändamål eller skada föreningens intressen.

Medlemskap beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till. Medlemskapet gäller tills vidare.

Beslut om att inleda ett ärende om nekat medlemskap ska fattas av styrelsen. Den sökande ska få ett skriftligt underlag där det framgår vilka ageranden och omständigheter som föranlett att medlemskapet nekas och ges en viss tid, minst 14 dagar, att yttra sig över underlaget. Handlingar och omständigheter ska vara tydligt redovisade så att det finns möjlighet att bemöta vad som läggs personen till last.

När tiden för yttrande löpt ut får styrelsen besluta om nekat medlemskap. Vid beslutet får enbart beaktas de ageranden och omständigheter som den sökande respektive medlemmen getts tillfälle att yttra sig över, samt de eventuella omständigheter som inkommit genom personens eget yttrande.

I beslutet att neka medlemsansökan ska skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande ska iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen skickas till den som sökt medlemskap.

## **2 § Medlems skyldigheter och rättigheter**

Medlem

- ska följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 1 kap. 3 § nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler, övriga idrottsregler och beslut,
- ska betala medlemsavgift och andra avgifter som beslutats av föreningen,
- accepterar genom sitt medlemskap att föreningen behandlar personuppgifter för ändamålet föreningsadministration i enlighet med gällande föreningsstadgar,
- har rätt att få information enligt gällande dataskyddslagstiftning om den personuppgiftsbehandling som medlemskapet i föreningen medför,
- accepterar genom sitt medlemskap att personuppgifter behandlas för de åliggande som följer av medlemskapet,
- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter i den utsträckning som följer av 6 kap. 2 §,
- har inte rätt att ta del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

## **3 § Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten**

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Föreningen har rätt att uppställa särskilda villkor för utövande av vissa uppdrag.

Vid deltagande i tävling eller uppvisning representerar medlem sin förening.

Föreningen bestämmer förutsättningarna för medlems deltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige krävs aktuellt SF:s godkännande.

Är arrangören av tävlingen eller uppvisningen inte ansluten till det SF som administrerar ifrågavarande idrottsgren, får medlemmen delta endast om detta SF godkänt tävlingen eller uppvisningen.

## **4 § Utträde**

Medlemskap i föreningen upphör när medlemmen avslutar sin betalning av medlemsavgiften.

Om medlemsavgift inte har betalats enligt föreningens gällande villkor anses medlemskapet ha upphört vid den tidpunkt då betalningen uteblir.

## **5 § Uteslutning m.m.**

Medlem får uteslutas om medlemmen har, trots påminnelse, försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, brutit mot föreningens stadgar, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål eller skadat föreningens intressen. I föreningens intressen ingår bland annat att förening- och idrottsmiljön är trygg samt att medlemmar efterlever idrottens värdegrund, beslut fattade av föreningen och andra gällande regler.

Uteslutning gäller tills vidare. Beslut om uteslutning får dock begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället besluta att varna medlemmen.

Beslut om att inleda ett ärende om medlemskaps upphörande eller varning ska fattas av föreningsstyrelsen. Medlemmen ska få ett skriftligt underlag där det framgår vilka ageranden och omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts och ges en viss tid, minst 14 dagar, att yttra sig över underlaget. Handlingar och omständigheter ska vara tydligt redovisade så att det finns möjlighet att bemöta vad som läggs personen till last.

När tiden för yttrande löpt ut får styrelsen besluta om medlemskaps upphörande eller varning. Vid beslutet får enbart beaktas de ageranden och omständigheter som den sökande respektive medlemmen getts tillfälle att yttra sig över, samt de eventuella omständigheter som inkommit genom personens eget yttrande.

I beslut om uteslutning eller varning ska skälen redovisas samt anges vad medlemmen ska iakttä för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skickas till medlemmen.

## **6 § Överklagande**

Beslut om att neka medlemskap, medlemskaps upphörande eller varning får överklagas till föreningens SF enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

## **7 § Medlemskaps upphörande**

Beslut om upphörande av enskilds medlemskap gäller inte förrän klagotiden utgått, eller då beslut överklagats, ärendet blivit slutligt avgjort.

## **2 kap Årsmöte**

### **1 § Tidpunkt och kallelse**

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, ska hållas före utgången av mars månad på tid som styrelsen bestämmer. Tiden för årsmötet ska meddelas medlemmarna senast fyra veckor före årsmötet. Styrelsen beslutar om årsmötet ska hållas på en fysisk plats eller genom elektronisk uppkoppling med deltagarna.

Kallelse till årsmötet och förslag till föredragningslista ska av

styrelsen senast tre veckor före mötet tillhandahållas medlemmarna på sätt styrelsen bestämt. Vidare ska kallelse och förslag till föredragningslista publiceras på föreningens hemsida och sättas upp i klubblokal eller på annan lämplig plats. Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning, sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar ska det anges i kallelsen.

Verksamhetsberättelse, årsredovisning/årsbokslut, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med ekonomisk plan samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande ska på begäran göras tillgängliga för medlemmarna inför årsmötet.

Styrelsen ska tillhandahålla handlingarna till medlem som begär det.

## **2 § Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet**

Såväl medlem som styrelsen får skriftligen lämna förslag att behandlas av årsmötet.

Förslag från medlem (motion) ska vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Styrelsen ska till årsmötet lämna skriftligt yttrande över motionerna.

## **3 § Sammansättning och beslutsförhet**

Årsmöte består av närvarande röstberättigade medlemmar. Vid förhinder får medlemmen företrädas av ombud. Ombud får enbart företräda en medlem. Vårdnadshavare har dock alltid rätt att företräda sina omyndiga barn.

Mötet är beslutsförmått med de röstberättigade medlemmar och ombud som är närvarande på mötet.

## **4 § Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet**

För att vara röstberättigad på årsmöte krävs:

- att medlemmen under mötesåret fyller lägst 18 år;
- att medlemskap har beviljats minst tolv månader före årsmötet.

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

## **5 § Ärenden vid årsmötet**

Vid årsmötet ska följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare för mötet.
4. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-

och räkenskapsåret.

7. Revisorernas berättelse om styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets- och räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för innevarande verksamhets- och räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
  - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
  - c) minst två revisorer jämte ersättare (suppleanter) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
  - d) minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, varav en ska utses till ordförande; samt
  - e) ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
13. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 5. Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.

## **6 § Valbarhet**

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen och som under verksamhetsåret fyller lägst 18 år.

## **7 § Extra årsmöte**

Styrelsen får kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan begäran ska vara skriftlig och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte ska den inom 14 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två månader från mottagen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte ska senast sju dagar före mötet tillhandahållas medlemmarna på det sätt som styrelsen har bestämt. Vidare ska kallelse och förslag till föredragningslista publiceras på föreningens hemsida och sättas upp i klubblokal eller på annan lämplig plats.

Om styrelsen inte utlyser eller kallar till extra årsmöte får de som begärt ett extra årsmöte vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast den eller de frågor som angetts i förslaget till föredragningslista behandlas.

## **8 § Beslut och omröstning**

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 1 kap. 7 § första stycket och 1 kap. 9 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som fått högst antal röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet lämnade röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet lämnade röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som ordföranden vid mötet röstade på. Är mötesordföranden inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

## **9 § Ikraftträdande**

Beslut fattade av årsmöte gäller från årsmötets avslutande om inte annat beslutas.

## **3 kap Valberedning**

### **1 § Sammansättning**

Valberedningen ska bestå av ordförande och bör minst bestå av en övrig ledamot valda av årsmötet.

Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

## **2 § Åligganden**

Valberedningen ska bereda valen inför kommande årsmöte, och ska i detta arbete fortlöpande under verksamhetsåret följa styrelsens och revisorernas arbete.

Valberedningen ska senast två månader före årsmötet fråga dem vilkas mandattid går ut vid mötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid. Därefter ska valberedningen informera medlemmarna om vilka som avböjt omval. Valberedningen ska upplysa medlemmarna om att de har rätt att inkomma med förslag på kandidater. Valberedningen ska intervjua samtliga kandidater till styrelsen i syfte att säkerställa att förslaget till styrelse tillvaratar föreningens bästa.

Senast tre veckor före årsmötet ska valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag, samt meddela namnen på de personer som i övrigt har föreslagits inför valberedningen.

Innan kandidatnominering påbörjas på årsmötet ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande det val nomineringen avser.

De som ingår i valberedningen får inte avslöja vad de i denna egenskap fått kännedom om.

## **4 kap Revision**

### **1 § Revisorer och revision**

Föreningens räkenskaper och förvaltning ska årligen granskas av de revisorer som årsmötet utsett.

Revisorerna ska vara oberoende av dem som de har att granska.

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret ska vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet.

Revisorerna ska granska styrelsens räkenskaper och förvaltning för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före årsmötet.

## **5 kap Styrelsen**

### **1 § Sammansättning**

Styrelsen ska bestå av ordförande samt eftersträva sex övriga ledamöter. Styrelsen ska bestå av olika könsidentiteter.

Styrelsen ska inom sig utse vice ordförande och de övriga befattningshavare som behövs.

Styrelsen får adjungera ledamot. Den adjungerade ledamoten har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt. Ledamoten får ha befattning inom styrelsen.

## **2 § Styrelsens åligganden**

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Styrelsen ska – inom ramen för RF:s, föreningens SF:s och föreningens egna stadgar – ansvara för föreningens verksamhet samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- se till att föreningen följer gällande lagar,
- verkställa av årsmötet fattade beslut,
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen och ta fram arbetsordning och instruktioner för underliggande föreningsorgan,
- ansvara för och förvalta föreningens medel,
- fortlöpande informera medlemmarna om föreningens angelägenheter i den utsträckning detta inte kan skada föreningens intressen,
- lämna föreningens räkenskaper m.m. enligt 5 kap. 1 § till revisorerna, och
- förbereda årsmöte.

Ordföranden ska leda styrelsens arbete och bevaka att styrelsen fullgör sina uppgifter enligt föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut. Har ordföranden förhinder ska vice ordföranden träda in i ordförandens ställe.

Styrelsen ska besluta om fördelning av arbetsuppgifterna genom en särskild upprättad arbetsordning.

## **3 § Kallelse, beslutsförhet och omröstning**

Styrelsen ska sammanträda på kallelse av ordföranden. Ordföranden är skyldig att kalla till sammanträde då minst två ledamöter har begärt det. Om ordföranden inte utfärdar kallelse får de som begärt sammanträdet kalla till det.

Styrelsen är beslutsfällig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

Ordföranden får besluta att ärende ska avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde eller med hjälp av annan teknisk utrustning.

Vid sammanträde eller beslutsfattande enligt föregående stycke ska protokoll upprättas. Protokoll ska undertecknas av mötesordföranden och utsedd sekreterare. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

## **4 § Överlåtelse av beslutanderätten**

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till kommitté eller annat organ eller till enskild medlem, anställd eller annan utsedd person. Sådana uppdrag kan gälla för viss tid eller tillsvidare.

Den som fattat beslut utifrån överlåten beslutanderätt enligt föregående stycke ska löpande informera styrelsen beslut och andra åtgärder.

## **6 kap Övriga föreningsorgan**

### **1 § Sektioner och kommittéer**

Föreningen har för följande sektioner och kommittéer:

.....  
.....  
.....  
.....

### **2 § Instruktioner**

Styrelsen ska i en instruktion eller på annat lämpligt sätt fastställa de befogenheter och skyldigheter för sektioner, kommittéer och av styrelsen utsedda organ. Instruktionen ska innehålla en beskrivning av hur återrapportering till styrelsen ska ske.

### **3 § Budget och verksamhetsplan**

Sektion och kommitté ska upprätta förslag till budget och verksamhetsplan för sektionen eller kommittén för kommande verksamhetsår. Budget och verksamhetsplan ska lämnas till styrelsen för godkännande. Styrelsen meddelar sektioner och kommittéer när budget och plan ska lämnas in. Styrelsen gör de ändringar i budgeten och planen som är nödvändiga utifrån föreningens